



SPIKE

CLUBBLAD AC BREE

Nr 1 - Januari 2015 - Jaargang 40

Verschijnt 3 maandelijks: VU: Ludo Leijnen, Elzenstraat 49, 3950 Bocholt



Met dank aan onze hoofdsponsor:

BOUWWERKEN

SEGGERS

BVBA

MARC & KOEN 0497/46 87 97 of 0473/38 41 96

Sint
Jozeef
Brouwerij anno 1859



BETONVLOEREN

Johan Weltjens

Boshovenstraat 12, Meeuwen-Gruitrode
Tel (089) 46 84 36, GSM (0495) 50 39 79

www.industrievloer.be



Verhuur en Verkoop van luifels, tenten en marktstanden
Opitterkiezel 238 – 3960 Bree Opitter – Tel. 089 86 41 52



Spar Beek

Genastraat 1A
3960 Bree

089/46.11.32



J U W E L I E R
LODE TIJSKENS

Opitterstraat 13 -15 • 3960 Bree • Tel. 089-46 19 20

Wil jij hier ook staan ?

Laat het ons weten via

Info@acbree.be

Voorwoord van de voorzitter

Hoi iedereen,

Graag wil ik jullie atleten, familie, vrienden, enz. allemaal het beste toewensen voor 2015. Sinds de vorige spike is er het een en ander gebeurd. We zijn een nieuw seizoen gestart en bieden nu ook atletiek aan voor 5 en 6 jarigen (kangoeroes). Deze krijgen 1 maal per week training en dit onder begeleiding van Wendy en Benja. Deze trainingen gaan door iedere woensdag van 17 tot 18 uur. Bij de opstart van deze nieuwe groep hebben we 11 nieuwe atleetjes mogen verwelkomen. Ik hoop dan ook samen met het bestuur, trainers en ouderraad dat ze het leuk vinden.

De laatste maand van december was een drukke maand voor de club. Zo hadden we sinterklaas die voor iedere atleet een leuke snoepzak heeft laten bezorgen bij de leden van de ouderraad die op hun beurt deze moesten verdelen. Ook zijn we met de ganse club gaan schaatsen op de ijspiste in het centrum waar onze atleten zich goed hebben kunnen uitleven op het ijs terwijl sommige ouders zich in de omliggende horecazaken hadden voorzien van een lekker drankje. Het was weer een gezellige bedoening daar. Ook zoals de traditie het wil was er onze 51ste sinterklaasveldloop in het stadspark. Deze was weer een succes op alle vlakken. Ik wil daarom ook graag een bedankje richten aan de ouderraad, bestuur, trainers en atleten om er weer voor te zorgen dat alles piekfijn georganiseerd was.

Nu 2014 achter de rug is wil ik samen met jullie vooruitkijken naar 2015. Dit jaar is voor onze club bij uitstek een druk seizoen. De koninklijke Breese atletiekclub organiseert maar liefst twee provinciale kampioenschappen. Het eerste wat we organiseren is het provinciaal kampioenschap veldloop op 1 februari. Dit zal doorgaan op het parcours van onze sinterklaasveldloop in het stadspark de Boneput. Het tweede provinciaal kampioenschap dat we organiseren is de meerkamp. Voor dit PK moeten we uitwijken naar AVT Hechtel en dit omdat er bij onze club geen volwaardige 400-meter piste is. Deze organisatie is op de kalender geplaatst op zaterdag 8 augustus.

Dit jaar gaan we ook weer naar het Belgische kampioenschap veldloop in Wachtebeke. Vermits het vorig jaar zo goed is meegevallen om er een kort weekend van te maken hebben we besloten deze formule te behouden. Wij vertrekken zaterdag 14 maart richting Oost- Vlaanderen met de atleten en ouders om op zondag 15 maart fit aan de start te kunnen staan. Meer info volgt in de loop van januari op onze site. Nieuw dit jaar is onze eetdag. Deze gaat door op 22 maart in zaal Barrier. Vanaf midden februari zullen de leden van de ouderraad de atleten inschrijvingskaarten geven met de nodige uitleg. Ik hoop dan ook samen met het bestuur dat dit een succes wordt en dat dit initiatief een extra centje in de clubkas kan brengen.

Begin april staat er ook weer een leden infovergadering gepland. Op deze bijeenkomst zal de werking van het zomerseizoen en de veranderingen uitgelegd worden en is er de mogelijkheid om al jullie vragen persoonlijk aan de trainers, bestuur en ouderraad te stellen. In april staat ook ons ledenfeest op de agenda. Wat we precies gaan doen is nog onduidelijk maar ik beloof jullie dat het een gezellig feestje zal worden.

Het komend seizoen nemen we weer deel aan de beker van Vlaanderen, en niet alleen maar met de pupillen en miniemen maar sinds lange tijd ook weer met de cadetten dames. Trainers en bestuur hopen dan ook dat iedere atleet die hiervoor in aanmerking komt ook deelneemt. Na de vakantie, op zaterdag 5 september staat er onze olympic gepland en op zaterdag 19 september de vijfde editie van de groene 10 mijl van Bree. Dit is het laatste evenement dat we dit seizoen organiseren voor dat we weer aan een nieuw atletiekseizoen beginnen. Verder wil ik jullie nog even medelen dat de club over een bijkomend wedstrijd tentje beschikt dat volledig gesponsord is geweest door groep SAM waarvoor dank. Ook zullen jullie reeds gezien hebben dat de link om clubkleding te bestellen van onze site is gehaald. We hebben hier bewust voor gekozen en zullen in de loop van het seizoen verschillende pasmomenten houden. Deze worden georganiseerd door bestuurslid Bernie Buteneers die buiten sponsoring ook de kledij voor zijn rekening neemt. Mocht je vragen hebben aarzel dan niet om hem te contacteren, je vindt zijn gegevens op onze site.

Zoals jullie kunnen lezen kondigt zich 2015 aan als een zeer druk jaar. Wij als bestuur, ouderraad en trainers hopen dan ook dat er bij deze verschillende evenementen hulp en ondersteuning kan komen vanuit de ouders en sympathisanten, want vele handen maken licht werk.

Verder wil ik ook nog een oproep doen aan de ouders om de ouderraad te verstrekken, de ouderraad is een groep van ouders die meehelpt met organisaties en die een adviserende rol speelt naar de clubleiding. We hebben gezien dat dit een meerwaarde is voor de club en dat hier reeds verschillende mooie initiatieven zijn uit voortgevloeid. Hebben jullie ouders interesse aarzel dan niet om ze contact te laten opnemen met ouderraad@acbree.be.

Verder rest er mij dan nog jullie een leuk, tof, fantastisch, atletiekjaar toe te wensen en ik hoop jullie en uiteraard jullie ouders eens te ontmoeten op training of wedstrijd.

Voorzitter - Carlo Maesen

Huidig Bestuur

VOORZITTER

Carlo Maesen
Millenstraat 33
3960 Bree
0495 22 14 93
voorzitter@acbree.be

SECRETARIS

Ludo Leijnen
Elzenstraat 49
3950 Bocholt
089 46 52 73
bree@val.be

PENNINGMEESTER

Lambert Verstraeten
Schutterijstraat 28
3960 Bree
089 47 37 95
lambert@acbree.be

ONDERVOORZITTER, WEBMASTER

Danny Drijkoningen
0496 44 16 52
info@acbree.be

BESTUURSLID, MATERIAALMEESTER, TRAINER

Jeffrey Nulens
0476 87 44 52
jeffrey@acbree.be

BESTUURSLEDEN

Anneke Pinxten
011 63 38 11
anneke@acbree.be

Sonja Frederix
089 47 24 89
sonja@acbree.be

Bernie Buteneers
0474 99 75 80
bernie@acbree.be



Huidige trainers

TRAINERS PISTE BREE, FINSE PISTE BOCHOLT

Ruth Bloemen
Dries Molemans
Erik Peeten
Jeffrey Nulens
Theo Hertogs
Wendy Verlaak
Sylvie Aerts
Tijs Schuermans
Lotte Smeets

TRAINERS PISTE MEEUWEN, FINSE PISTE BOCHOLT

Lambert Verstraeten
Frank Vanhemel
Chris Cardinaels

TRAINER HORDEN VANAF PUP

Werner Schuermans

De trainers zijn bereikbaar op
volgend mailadres: hun voor-
naam gevolgd door @acbree.be,
bv. ruth@acbree.be.

De Ouderraad

Josee Nulens-Brouwers
ouderraad@acbree.be
0473/ 37 61 34

Claudia Wellens
ouderraad-claudia@acbree.be

Talentendetectie

Tijdens de talentendetectie in Bree op 8 september werden alle atleten vanaf pupil onderworpen aan een aantal testen. De proeven waren : 30m sprint, worp met een tennisbal, staande vertesprong, medicinebal werpen en 6 min loop. Dit is een mooi moment voor de trainers om de evolutie van al de atleten op te volgen. Atleten (vanaf miniem) die hier goed scoorden, komen in aanmerking voor de provinciale talentdetectiedag.

Enkele atleten die goed gescoord hadden en interesse hadden om deel te nemen aan de provinciale talentdetectiedag trokken begin oktober samen met onze secretaris Ludo en trainer Chris naar Heusden om zich te meten met andere geselecteerde atleten uit Limburg.

Na de lichaamsmeting, waar de lengte en het gewicht van de atleten bepaald werden konden onze 5 atleten (Martijn Ceysens, Kyara Maestriperi, Jonas Meertens, Diète Parren en Joyce Van der Vorst) aan hun proeven beginnen. In totaal moesten zij 14 proeven afleggen. Er waren 4 categorieën. De eerste categorie waren loopproeven (spurt, ladderloop, 6 min loop, ...). In de tweede categorie werden de worpen (tennisbal en medicinebal) van de atleten getest. De derde categorie behandelde de sprongkracht van de atleten. Zij moesten al stilstaand hoog en verspringen. In de laatste categorie werden de lenigheid en coördinatie getest.

Na al deze proeven tot een goed einde te hebben gebracht keerde onze atleten moe maar voldaan terug van deze talentendetectie.

Bosloopcriterium

De boslopen die door de verschillende buurtsportdiensten voor de 20ste maal georganiseerd werden, waren een groot succes. Aan de start van deze boslopen op zondagvoormiddag verschenen veel atleten van Bree. Bij de start van sommige boslopen kleurde de eerste rijen zelfs helemaal groen. Dit tot groot plezier van onze bestuursleden. Vele van onze atleten namen hieraan deel ter voorbereiding op de veldlopen van het huidige seizoen. Naast de jeugdathleten kwamen we ook regelmatig Jan Smeets tegen, die er soms wel heel hard de pees op legde. Soms was het ook wel afzien voor onze secretaris Ludo en webmaster Danny. Onder de luide aanmoedigingen van de talrijk meegekomen ouders konden zij ook de finish bereiken. We zijn eens benieuwd wanneer we onze voorzitter aan de start van een bosloop mogen verwachten. Carlo, maak je al maar op voor volgende winter !



LCC veldloop Tongeren

Op 2 november werd in een heerlijk zonnetje, maar wel met een beetje wind, de eerste veldloop van het seizoen georganiseerd in Tongeren. In totaal namen 28 atleten van Bree deel aan deze veldloop. De eerste Breese atleet die de finish bereikte was **Lore Drijkoningen**. Daarna was het de beurt aan de 2de jaar benjamin meisjes waar **Céline Dirckx** haar eerste veldloop liep. Ze eindigde knap 17de. Nadat alle benamins gelopen hadden was het de beurt aan de eerste jaar pupillen meisjes, waarin **Sandy Schuermans** voor de eerste keer aantrad. Zij waren de eerste die de heuvel moesten beklimmen. Dat dachten ze toch. De jury maakte een klein foutje en liet de heuvel uit het parcours. De 2de jaar pupillen meisjes hadden dit snel door en hoopten ook dat zij langs de berg heen moesten lopen. De jury had dit ook gezien en wijzigde het parcours naar de juiste omloop. **Marie Broekmans**, die zich net zoals haar broer **Klaas**, helemaal had gegeven, werd voor haar eerste deelname knap 17de.

Daarna was het de beurt aan **Gijs Geerits**. Hij kon de winnaar net niet volgen en werd knap 2de. Bij de pupillen waren er nog enkele knappe ereplaatsen voor **Rens Geussens** (4) en **Mirthe Drijkoningen** (5).

De eerste die 2 maal de heuvel moesten beklimmen waren de miniemen meisjes. Hier konden **Noor Vanhemel** en **Imke Goossens** zich met elkaar meten. Beide dames eindigde vooraan in de wedstrijd. Daarna was het de beurt aan de miniemen jongens waar **Seppe Walther** in zijn eerste wedstrijd beter probeerde te doen dan zijn broer **Teun** bij de pupillen.

Bij de cadetten dames deden 3 atleten van Bree mee. **Benja** werd knap 8ste, **Kyara** en **Lindsey** hebben knap doorgezet om de finish te bereiken. Proficiat dames!

Bij de masters (cat +55) behaalde **Jan Smeets** de overwinning. Hij finishte een tijdje voor **Danny Drijkoningen**, die tijdens zijn eerste veldloop zijn doel bereikte om binnen de top 40 van de masters te lopen. Als laatste kwam **Dirk Smeets** aan de beurt. Tijdens de wedstrijd had hij het zwaar, maar door enkele achtergebleven supporters kon hij doorzetten tot aan de finish.





Uitslagen LCC Tongeren

Lore Drijkonigen (10)
Goele Noels (9)
Kayleigh Mastriepieri (10)
Celine Dirkx (17)
Klaas Broekmans (6)
Michelle Cardinaels (11)
Marie Verslegers (13)
Sandy Schuermans (16)
Mirthe Drijkonigen (5)
Liesl Goossens (14)
Marie Broekmans (17)
Gijs Geerits (2)
Teun Walther (22)
Rens Geussens (4)

Jasper Schuermans (23)
Imke Goossens (7)
Noor Vanhemel (11)
Martijn Ceysens (7)
Seppe Walther (20)
Davy Nulens (26)
Benja Maesen (8)
Kyara Maestriepieri (18)
Lindsey Nulens (21)
Hendrik Heylen (14)
Anneke Pinxten (10)
Jan Smeets (1)
Danny Drijkonigen (19)
Dirk Smeets (21)



LCC veldloop Neerpelt

Na de veldloop van Tongeren werd er op 16 november in Neerpelt gelopen in het klankenbos. Door de vele heuveltjes is dit één van de zwaardere parcours in het veldloopseizoen. Door de vele regen werd het parcours modderig en dus nog een tikje moeilijker om te lopen.

Als eerste kwam onze kangoeroe **Wannes Ceysens** aan de beurt. Aan de finish werd hij direct beloond met een mooie prijs voor zijn geleverde prestatie. Spijtig dat er geen kangoeroe meisjes meededen. Hopelijk zien we hen op onze eigen veldloop op de Boneput.

Daarna konden de 33 atleten van Bree zich elk voorbereiden op hun loopnummer. Bij de benjamin dames werd **Goele Noels** na een inhaalrace knap 7de.

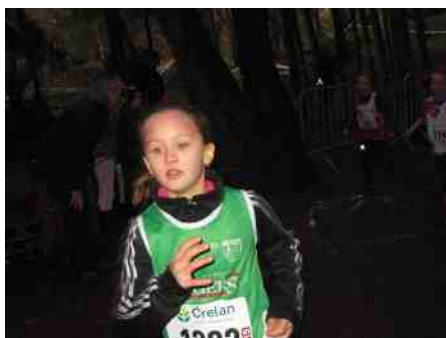
Daarna was het de beurt aan de benjamin jongens. **Jef Buteneers** kwam aan de start van zijn eerste veldloop en was toch wel een beetje zenuwachtig. Hij finishte net na zijn goede vriend **Lars Segers**.

Bij de pupillen jongens liet **Gijs Geerits** zijn goede vorm zien door vanaf de start de kop te nemen. Hij gaf deze niet meer af en kon nog eens proeven van het hoogste schavotje. Na hem werden **Teun Walther** en **Lander Vanderhoydonk** nog knap 19de en 22 ste.

De miniemen jongens met **Martijn**, **Seppe** en **Davy** deden hun uiterste best om over de heuvels en door het slijk te geraken.

Bij de cadetten dames namen 4 atleten (**Kyara, Emma, Diete** en **Lindsey**) deel. Spijtig dat **Benja** niet kon deelnemen. Anders waren er 5 cadetten dames. Dit is al een hele tijd geleden dat er nog zo veel cadetten dames deelnamen. Ludo en Lambert waren blij met de opkomst van de dames, en hopen voldoende dames te vinden om deel te nemen aan de Beker van Vlaanderen voor cadetten en scholieren in het voorjaar van 2015. **Hendrik Heylen** werd bij de cadetten net zoals in Tongeren knap 14de.

Na de jeugdreeksen waren de dames aan de beurt. Tussen al dat jong geweld zette **Anneke Pinxten** mooi door tot op de finish. Haar zoon **Dirk Smeets** had zijn vriendin Femke ook overtuigd om deel te nemen. Na de aankomst zei Femke dat het elke ronde een beetje zwaarder werd. Bij de masters mannen kon **Jan Smeets** zijn goede vorm van vorige veldloop doorzetten en de wedstrijd M55 winnen.



Uitslagen LCC Neerpelt

Wannes Ceysens	Rens Geussens (6)
Lore Drijkoningen (10)	Lennie Segers (15)
Goele Noels (7)	Jasper Schuermans (26)
Kayleigh Maestriepieri (16)	Noor Vanhemel (13)
Céline Dirx (32)	Imke Goossens (14)
Diede Janssen (55)	Martijn Ceysens (9)
Klaas Broekmans (11)	Seppe Walther (26)
Lars Segers (24)	Davy Nulens (41)
Jef Buteneers (26)	Kyara Maestriepieri (24)
Marie Verslegers (9)	Emma Vanbaelen (37)
Michelle Cardinaels (10)	Diete Parren (38)
Sandy Schuermans (13)	Lindsey Nulens (41)
Mirthe Drijkoningen (7)	Hendrik Heylen (14)
Marie Broekmans (18)	Anneke Pinxten (8)
Gijs Geerits (1)	Jan Smeets (1)
Teun Walter (19)	Danny Drijkoningen (25)
Lander Vanderhoydonk (22)	Dirk Smeets (22)

LCC veldloop Genk

Zondag 23 november zorgde een stralende zon voor het ideale sportweer op de veldloop in Genk. Door de opkomst van maar liefst 35 Breese atleten was het af en toe gezellig druk in ons clubtentje.

Eerst mochten **Lore Drijkonigen** en **Geike Janssen** de helling beklimmen, die hen onmiddellijk na het startschot stond op te wachten. Ze gaven weer het beste van zichzelf!

In de tweede reeks benjamins kwam **Goele Noels** knap als 6de aan.

Klaas Broekmans, die dit keer een snelle start maakte, eindigde 10de en enkele plaatsen voor **Jef Buteneers**.

De eerstejaars pupillen meisjes waren weer aan elkaar gewaagd. **Marie Verslegers** kwam dit keer net voor **Michelle Cardinaels** over de finish. Een 4de plaats voor **Mirthe Drijkonigen** in de volgende reeks. Super, want de heuvels waren niet te onderschatten!

Bij de pupillen moest **Gijs Geerits** alles geven om nog net een podiumplaats mee te pikken. **Teun Walther** viel in dezelfde reeks net buiten de top 10.

De iets oudere pupil **Rens Geussens** behaalde een mooie 9de plaats. Onze miniemen **Noor Vanhemel** en **Imke Goossens** zaten elkaar op de hielen. Noor was Imke net voor en werd zo 9de. Vervolgens kwamen **Marie Nysen** en **Stiene Geerits** aan de start. Zij werden 8ste en 12de. **Martijn Ceyskens** klopte zijn 2 clubgenoten **Seppe Walther** en **Davy Nulens**.

5 Cadetten meisjes stonden in hun groene clubtruitje aan de start. **Benja Maesen** en **Kyara Maestrieri** kwamen hiervan als 9de en 13de aan.

Hendrik Heylen liep zich op zijn beurt vlot naar een 11de plaats bij de cadetten heren.

Anneke Pinxten, **Jan Smeets** en **Danny Drijkonigen** lieten hun goede conditie zien in hun reeks van de Masters. Hier ging de overwinning weer naar Jan! En tot slot pikte **Dirk Smeets** nog een 21ste plaats mee onder de aanmoediging van de laatste supporters.

Vele atleten hadden zich nadien nog super geamuseerd op het klimparcours en de speeltuin in het bos.

Nu op naar onze Sinterklaasveldloop weken waar we natuurlijk veel groen op het podium willen zien!



Uitslagen LCC Genk



Lore Drijkonigen (13)	Rens Geussens (9)
Geike Janssen (16)	Noor Vanhemel (9)
Goele Noels (6)	Imke Goossens (10)
Kayleigh Maestriperi (11)	Marie Nysen (8)
Céline Dirx (12)	Stiene Geerits (12)
Diede Janssen (-)	Martijn Ceysens (16)
Klaas Broekmans (10)	Seppe Walther (18)
Jef Buteneers (13)	Davy Nulens (34)
Marie Verslegers (12)	Benja Maesen (9)
Michelle Cardinaels (13)	Kyara Maestriperi (13)
Mirthe Drijkonigen (4)	Emma Vanbaelen (21)
Anna Jehoul (10)	Gitte Noels (23)
Marie Broekmans (21)	Lindsey Nulens (26)
Liesl Goossens (12)	Hendrik Heylen (11)
Lieze Nysen (13)	Anneke Pinxten (8)
Gijs Geerits (3)	Jan Smeets (1)
Teun Walther (11)	Danny Drijkonigen (20)
	Dirk Smeets (21)



Indoormeeting Alken

Op 11 november was het lekker vroeg toen wij moesten opstaan en klaarmaken voor de wedstrijd, want Alken is niet echt vlakbij. Gelukkig waren **Lindsey Nulens** en **Davy Nulens** heel fit en stonden ze te popelen voor een dagje hoogspringen en vooral het kogelstoten. Beide waren gebrand op een mogelijk clubrecord, deze wedstrijd was een mooie kans om de nieuwe werptechniek van het kogelstoten eens uit te proberen. **Lindsey** werd bij de kadetten met 6m84 7de in het kogelstoten. **Davy** haalde met 6m96 een mooie 4de plaats en verbrak hiermee het 7 jaar oude clubrecord met juist 2 cm.

Verslaggever : Jeffrey



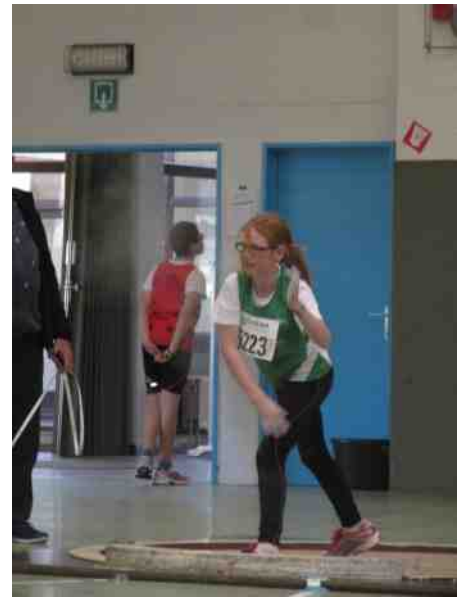
Indoormeeting Tongeren

Op 29 november tussen alle veldlopen door trokken er 4 atleten samen met trainer Jeffrey naar de indoormeeting in Tongeren. Na een half uurtje rondgereden te hebben in de kleine straatjes van Tongeren werd de sporthal eindelijk gevonden. Het was rustig aan de inschrijvingen en dus waren we nog ruim op tijd aanwezig. In zijn eerste wedstrijd hoogspringen kon **Jasper Schuermans** over 90 cm springen. Onder het goedkeurend oog van Jeffrey mochten de pupillen dames de kogel zo ver mogelijk proberen te werpen. Nadat de kogel in de kalk gehuld was zaten beide dames van top tot teen onder de kalk. Met een worp van 6,11 m gooide **Mirthe Drijkoningen** haar persoonlijk record en werd ze knap 2de. **Sandy Schuermans** wist de kogel, die een kilootje zwaarder is dan bij de benjamins, 3,93 m te werpen.

Na een aangename pauze in de cafetaria was het de beurt aan Jasper om de kogel van 2 kg zo ver mogelijk te stoten. Hij stootte de kogel 6,66 m ver en werd hiermee 3de. Gelijktijdig waren Mirthe en Sandy gestart met hoogspringen. Sandy sprong net als haar broer 90 cm. Ook bij het hoogspringen wist Mirthe haar persoonlijk record te verbeteren. Ze sprong 1,16 m hoog en behaalde hiermee de overwinning.

Daarna was het de beurt aan **Lindsey Nulens**. Zij werd 2de bij het hoogspringen met een sprong van 1,15 m. Een nieuw clubrecord. Daarna mocht zij de kogel van 3 kg zo ver mogelijk proberen te stoten. Het clubrecord dat ze tijdens vorige indoormeeting had behaald, werd verpulverd met een worp van 7,49 m. Dit leverde haar ook hier een 2de plaats op.

Proficiat voor de behaalde resultaten.



LCC Sinterklaasveldloop Bree

Na een lange voorbereiding en goede organisatie kon op 7 december onze 51ste Sinterklaasveldloop doorgaan. En wat stond daar te schitteren langs ons zwaar maar mooi parcours...? Inderdaad, onze nieuwe clubtent! Perfect groen van kleur, stevig, ruim en waterdicht. Geweldig!

Maar nog voor de start was er even opschudding op het terrein. Door een fietsongelukje zat Teun Walther zijn sportieve namiddag er al snel op. Met 8 hechtingen mocht hij de spoedafdeling verlaten om thuis verder te bekomen.

Van onze 42 Breese atleten mochten de onze Kangoeroes **Anna Creemers** en **Wannes Ceyskens** als eerste laten zien wat zijn in hun mars hadden. Zij liepen vlot naar de finish.

Daarna volgden onze jongste benjamins **Lore Drijkoningen** en **Kaat Hertogs**. Zij moesten toch even bekomen van de pittige omloop.

Goele Noels werd mooi 7de in de volgende omloop. Ook **Céline Dirckx**, die pas aan haar eerste seizoen veldlopen bezig is, kwam knap achter **Kayleigh Maestriperi** aan.

Bij de benjamins van 2006 bleven de broertjes **Jules** en **Daan Neyens** dicht achter elkaar lopen. In deze reeks kwam **Klaas Broekmans** als 9de over de finish.

Vervolgens het startschot voor pupillen meisjes van 2005. **Marie Verslegers**, die zich door ziekte niet kon voorbereiden, presteerde toch zeer goed. Net buiten de top 10. Ook **Sandy Schuermans** en **Michelle Cardinaels** liepen goed mee.



Weer 6 clubtruitjes aan de start bij de pupillen van 2004. **Mirthe Drijkoningen** kreeg een 7de plaats te pakken. **Liesl Goossens** en **Lieze Nijsen** volgende als 12de en 15de, daarnaast waren ook nog **Marie Broekmans**, **Ella Neyens** en **Britt Cardinaels** van de partij.

Lennert Mentens van Genk was **Gijs Geerits** weer te vlug af. Maar de eerste zilveren medaille voor Bree is een feit. **Geussens Rens**, die zijn parcours zonder spikes liep, kwam als 9de aan. **Lennie Segers** volgde als 12de.

Bij de miniemen dames kon **Noor Vanhemel** als 7de finishen. **Imke Goossens** viel net buiten de top10. Ook **Jana Goossens**, die liever geen wedstrijden doet, heeft het parcours knap afgelegd.

Dan de miniemen. Bij de dames liep alleen **Marie Nijsen** mee en werd 9de. Vervolgens de heren. Hier werd **Martijn Ceyskens** 8ste van de wel 41 deelnemers. Op naar een plaats in de top 5!

Voor de cadetten dames was het ook afzien. **Benja Maesen** werd 12de. **Kyara Maestriperi** en **Sofie Lipkens** werden 18de en 24ste.

Onze cadet **Hendrik Heylen** was na de inschrijvingen nog superfit. Hij werd knap 5de!

Het bleef nog lang droog maar bij de masters viel er veel nattigheid uit de lucht. **Anneke Pinxten** trotseerde met gemak het slechte weer. Bij de heren liep **Jan Smeets** zich naar een welverdiende 2de plaats. En zoon **Dirk Smeets** werd 14de bij de senioren.

Aan al onze deelnemers een dikke proficiat want... deelnemen is nog steeds belangrijker dan winnen!

Het was voor velen een geslaagde maar vermoeiende dag. En dan heb ik het niet alleen over de atleten maar vooral over de medewerkers zowel voor als achter de schermen.

Een heel dikke merci voor de mensen van de ouderraad, het secretariaat, de keuken, de inkom, de parking, de jury, de hot-dog, poetshulp, ... en nog zoveel meer.

Rond 20u werd de Boneput netjes opgeruimd achtergelaten.

Voor het PK op 1 februari hopen we weer op vele helpende handen, want samen staan we sterk!



Uitslagen LCC Bree

Anna Creemers (1)
 Wannas Ceysens (4)
 Lore Drijkoningen (14)
 Kaat Hertogs (19)
 Goele Noels (7)
 Kayleigh Maestriperi (15)
 Céline Dirkx (16)
 Klaas Broekmans (9)
 Lars Segers (13)
 Jef Buteneers (15)
 Jules Neyens (28)
 Daan Neyens (32)
 Marie Verslegers (11)
 Michelle Cardinaels (14)
 Sandy Schuermans (15)
 Lohren Kerkhofs (28)
 Mirthe Drijkoningen (7)
 Liesl Goossens (12)
 Lieze Nijssen (15)
 Marie Broekmans (23)
 Ella Neyens (29)

Britt Cardinaels (30)
 Gijs Geerits (2)
 Rens Geussens (9)
 Lennie Segers (12)
 Jasper Schuermans (19)
 Gijs Noels (22)
 Noor Vanhemel (7)
 Imke Goossens (11)
 Jana Goossens (16)
 Leen Hertogs (17)
 Marie Nijssen (9)
 Martijn Ceysens (8)
 Seppe Walther (24)
 Dean Antoniak (-)
 Benja Maesen (12)
 Kyara Maestriperi (18)
 Sofie Lipkens (24)
 Hendrik Heylen (5)
 Anneke Pinksten (7)
 Jan Smeets (2)
 Dirk Smeets (14)

Enkele weetjes tijdens de opbouw van onze Sinterklaasveldloop

Wist je dat ... er veel mensen nodig zijn om een klein tentje op te bouwen?



Zaterdagochtend rond 10u bevond er zich een donkere peugeot op de omloop van de sinterklaasveldloop. De lokale omloop-klaarzetters hadden de auto met aanhangwagen vol ijzeren pinnen en hamers eerst gevangen kunnen nemen. Helaas is het voertuig kunnen ontsnappen. Geruchten doen de ronde dat dit voertuig toebehoort aan ene C.M. die tevens ook voorzitter is van een lokale sportvereniging. Indien u het voertuig herkent, weet waar het zich bevindt of weet wie de eigenaar is, aarzel niet en schud deze persoon eens de hand of stuur een leuk berichtje naar voorzitter@acbree.be. Dit bericht is niet na te lezen op de website van www.acbree.be en is ook niet terug te vinden op teletekstpagina 725.



Vliegende reporters gevraagd.

Heb je een leuk artikel, mopje, foto ... over atletiek of daarbuiten. Of wil je een leuk artikeltje schrijven over een training of wedstrijd of zelfs een trainer. Laat het ons weten, mail het naar spike@acbree.be. En we plaatsen jouw artikel in de volgende Spike.



dreamstime.com

LCC veldloop Dilsen

De 5de veldloop van het LCC had op zondag 21 december plaats te Dilsen. Het was een vlak parcours met enkele gevaarlijk modderige bochten. 32 Atleten van onze club hebben weer een mooie wedstrijd gelopen.

Geen kangoeroes dit keer dus mocht **Lore Drijkoningen** weer de spits afbijten. Zij werd mooi 9de.

Goele Noels werd in de volgende reeks knap 5de en **Kayleigh Maistriperi** volgende op een 10 plaats.

Bij de benjamins heren kwam **Jef Buteneers** als 11de aan voor zijn clubgenoten **Klaas Broekmans** en **Lars Segers**.

De pupillen meisjes van 2005 liepen netjes na elkaar over de streep en eindigden in de top 10. **Marie Verslegers** werd 8ste, **Michelle Cardinaels** 9de en **Sandy Schuermans** ook knap 10de.

Voor de oudere pupillen zat er voor **Mirthe Drijkoningen** net geen podiumplaats in maar wel een verdiende 4de plaats. **Liesl Goossens** volgde als 9de.

Minder stress voor **Gijs Geerits** bij de pupillen heren. Zijn grootste concurrent stond niet aan de start en zo liep hij zich naar de overwinning.

Bij de pupillen heren van 2004 was het **Rens Geussens** die als 10de finishte voor **Lennie Segers** en **Jasper Schuermans** die natuurlijk ook het beste van zichzelf hadden gegeven.

Dan de jongste miniemen meisjes. **Noor Vanhemel** liep zich naar een 6de plaats gevolgd door **Imke Goossens** die 9de aankwam.

Marie Nijsen deed het ook super in de volgende reeks miniemen en liep als 6de over de eindstreep.

Onze miniem **Martijn** werd super aangemoedigd door broer **Wannes** en eindigde zo 6de.

Bij de cadetten dames weer 2 top 10 plaatsen. **Benja Maesen** werd 8ste en **Kyara Maistriperi** 10de. **Hendrik Heylen** finishte bij de heren als 9de.

Tot slot nog onze vaste waarden bij de masters en senioren. **Anneke Pinxten** werd 7de en **Jan Smeets** weer een gouden medaille. Ook **Danny** werd 17de in zijn reeks. De gebroeders **Bart** en **Dirk Smeets** liepen een mooi parcours en kwamen 12de en 16de aan.

Nu kunnen de atleten de feestmenu's even laten zakken om dan in het nieuwe jaar weer fris aan de start te staan.



Uitslagen Dilsen



Lore Drijkoningen (9)
 Goele Noels (5)
 Kayleigh Maistriperieri (10)
 Céline Dirckx (17)
 Jef Buteneers (11)
 Klaas Broekmans (13)
 Lars Segers (16)
 Marie Verslegers (8)
 Michelle Cardinaels (9)
 Sandy Schuermans (10)
 Mirthe Drijkoningen (4)
 Liesl Goossens (9)
 Lieze Nijsen (12)
 Marie Broekmans (19)
 Gijs Geerits (1)
 Rens Geussens (10)

Lennie Segers (12)
 Schuermans Jasper (18)
 Noor Vanhemel (6)
 Imke Goossens (9)
 Marie Nijsen (6)
 Benja Maesen (8)
 Kyara Maistriperieri (10)
 Diete Parren (19)
 Lindsey Nulens (24)
 Hendrik Heylen (9)
 Anneke Pinxten (7)
 Jan Smeets (1)
 Danny Drijkoningen (17)
 Bart Smeets (12)
 Dirk Smeets (16)



Resterende veldlopen dit seizoen

- Wedstrijd 6: 11 januari 2015: ACA: Alken, Koutermanstraat 2
 Wedstrijd 7: 8 februari 2015: TACT, St.-Truiden: Domein het Speelhof, Speelhoflaan 5
 Wedstrijd 8: 22 februari 2015: DALO, Lommel: Provil, Duinenstraat
 Wedstrijd 9: 1 maart 2015: ATLA, Lanaken: H.Hartcollege, Stationstraat 232

En vergeet niet het **PK veldloop op 1 februari 2015** in Bree op de Boneput.

Uitslagen, tussenstanden en ook het volledige reglement zijn steeds te raadplegen op de website van pclimburgatletiek of in de vorige Spike (oktober).

Voor hen die in het eindklassement willen opgenomen worden: denk er aan om aan minimum 6 LCC--veldlopen deel te nemen.

Ouderraad in de kijker

In deze editie van de spike worden niet de trainers, maar de leden van de ouderraad in de kijker geplaatst. Zij steken vele uren in de werking van de club, maar wat doen zij precies. We komen het allemaal te weten in dit artikel.

Hallo dames, stel jezelf even voor?

Claudia: Hoi, ik ben de mama van Jasper & Sandy Schuermans, beide pupil.

Josee: Ik ben de mama van trainer/atleet Jeffrey (senior) en de atleten Guy (junior) Lindsey (cadet) en Davy (miniem)

Hoe lang zijn jullie al actief binnen de club?

Josee: Toch al enkele jaren. Van de tijd dat we enkel Werner Schuermans als trainer hadden, sprong ik geregeld in om wat training te helpen geven in het kogelstoten, discus en speer.

Ik begin nu ook aan mijn derde seizoen als Jurylid.

Sinds 1 jaar is mij gevraagd om als Ouderraad op te treden.

Claudia: Ik ben nog maar juist 2 maanden actief bezig bij de ouderraad ,maar daarvoor hielp ik mee als medewerker.

Doen jullie zelf ook aan atletiek of aan andere sporten?

Claudia: Ik doe samen met mijn man aan spinning. In de zomer proberen we veel te fietsen.

Josee: Niet meer. Vroeger heb ik wel nog aan volleybal gedaan. Dit in Budel in 3e provinciale.

Nu is de meeste sport te zorgen dat de kinderen op tijd op training/wedstrijd geraken.

Josee, we zien jou ook regelmatig als jury tijdens de wedstrijden. Hoeveel keer per jaar moet jij jury spelen?

Josee: In het afgelopen zomerseizoen is dit toch een kleine 15 keer geweest en voor deze winter hebben wij (Tony, Jeffrey en Guy) alleen gekozen om als jury op te gaan in Bree.



Nu gaan we het even over de ouderraad hebben. Kunnen jullie vertellen waar de ouderraad zich allemaal mee bezig houdt?

Josee: De ouderraad is opgestart om het contact tussen ouders en trainers en ouders en bestuur makkelijker te maken. Verder sturen wij met de verjaardag van de atleten via Hallmark een e-card.

Sinterklaas helpen we ook. De Sint kan ook niet iedere atleet zelf bezoeken, dus geven wij de snoepzakjes door aan de atleten.

Op vraag van het bestuur gaan we ook op zoek naar medewerkers voor onze eigen zomerwedstrijden en natuurlijk ook de veldlopen.

Zozo, dat is heel wat. Claudia, waar hou jij je vooral mee bezig binnen de ouderraad?

Claudia: Omdat ik nieuw ben vul ik momenteel Josee aan waar ik kan. Maar ik heb mijn stempel al goed gedrukt denk ik. Daarbij heb ik het papierwerk een facelift gegeven , rij ik rond voor vanalles te halen, vraag ik ouders om hun mening!, kijk ik hoe het op andere wedstrijden verloopt van organisatie, ... Eigenlijk zoveel kleine dingen om op te noemen, maar ze moeten gebeuren.

De organisatie van de evenementen neemt dat veel tijd in beslag of vind je gemakkelijk personen om te helpen ?

Claudia: Het neemt enorm veel tijd in beslag. En het valt op dat meestal altijd dezelfde mensen komen helpen! Daarom zijn we ook heel gelukkig als nieuwe “gekken” ons komen helpen. Veel handen maken licht werk. Je moet je inbeelden alsof je een kinderfeest thuis geeft!! Planning, uitnodigingen, winkelen, voorbereiden, feest zelf, opruimen en dan nog de nabespreking. MAAR dan 100 x zo groot!!!! Kun je je het al voorstellen. Ik ook pas toen ik erbij betrokken was.

Willen jullie nog iets zeggen tegen de ouders en atleten?

Josee: Als jullie vragen hebben twijfel niet om ons aan te spreken of een mailtje te sturen. Antwoord zul je altijd krijgen.

Claudia: De ouderraad is een aanspreekpunt voor als er een probleem is of als je je ergens aan stoort . Dan ondernemen wij de nodige stappen , of geven wij dat door aan de juiste personen. Daarbij wou ik ook nog even laten weten dat 1 Februari 2015 ons PK er weer aan komt. En we mensen zoeken om ons te komen helpen. Zeker voor opruimen. Het mogen ook atleten zijn. Sommige zoals Benja, Hendrik, Saar, Jasper, Lindsey, Davy, Sandy & Seppe geven al het voorbeeld.

Josee, Claudia: Wij wensen jullie bij deze een heel gezond en sportief 2015.

Claudia en Josee, hartelijk dank voor dit interview. Jullie zijn goed bezig, doe zo verder.

Je kan de ouderraad bereiken via

Josee : ouderraad@acbree.be

Claudia : ouderraad-claudia@acbree.be

Schaatsen op het vrijthof in Bree

Op maandag 22 december hadden de trainers een alternatieve training bedacht. Alle atleten konden gaan schaatsen op de ijspiste in het centrum van Bree. In totaal namen aan 50-tal atleten deel aan deze leuke activiteit. Enkele trainers, waaronder Ruth, Erik, Jeffrey, Wendy en Lotte waagden zich ook op het ijs. Wendy heeft mij zelfs verteld dat het ijs heel koud aanvoelde op haar rug. Voor degene die dit gedaan hebben wordt de volgende training misschien ietsje zwaarder. Naast het ijs kwam jurylid Rik Gregoire ook even een kijkje nemen. Andere trainers hadden volgens mij een beetje schrik om te vallen en bleven naast het ijs, waar het ook heel gezellig was.



Kerstcorrida Meeuwen



Zaterdagavond 27 december was het weer zover, de 19 de Kerstcorrida in Meeuwen. Voorgaande jaren werden we telkens getraakteerd op de nodige regenbuien. Nu was het eens droog maar had het de nacht voordien flik gesneeuwd. Dit hield heel wat atleten tegen om in het koude weer hun loopschoenen aan te trekken.

Om 18.00 u startte de allerkleinsten voor hun karamellenloop. Aangemoedigd door de mama's en papa's, oma's en opa's mochten ze hun karamellenloop afhandelen.

Om 18.30 u volgde het startschot van de 1 km. Om 19.15 u begon de 5 km, waar enkele atleten van Bree, die de koude wilde trotseren, aan de start verschenen. Onze **Martijn Ceysens** kwam in een snelle tijd van 21,45 min. binnen, gevolgd door **Gijs Geerits** in 21,55 min. Even later volgde ook trainer **Chris** met zijn dochter **Michelle Cardinaels** die binnen kwamen op 26,23 min.



Na de 5 km was het de beurt aan de atleten voor de 10 km. Zij konden starten om 20.10 u. Na een rustige start had **Hendrik Heylen** de 2 andere dames van zich afgeschud. Hij kwam binnen in een tijd van 45,35 min. Enkele minuten later kwamen **Kyara Maestriperi** en **Benja Maesen** samen binnen in een tijd van 51,02 min.

Belangrijke data in het voorjaar 2015

In het voorjaar van 2015 staat er weer heel wat op het programma voor al onze atleten en hun ouders. Hieronder vinden jullie een overzicht van de belangrijkste wedstrijden en activiteiten.

25/01/2015 : PK indoor (ben, pup, min) - Sittard

01/02/2015 : PK veldloop - Bree

14/03 & 15/03/2015 : BK veldloop (incl. overnachting) - Wachtebeke

22/03/2015 : Eetdag ten voordele van de club in zaal Barrier in Gerdingen

18/04/2015 : Beker van Vlaanderen pup / min meisjes - Lommel

19/04/2015 : Beker van Vlaanderen pup / min jongens - Sint Truiden

lente 2015 : Ledenfeest met uitreiking van zomer - en wintercriterium

02/05/2015 : Beker van Vlaanderen cad / sch meisjes - Kapellen

Provinciaal Kampioenschap indoor voor de jeugd.



Het **PK indoor** voor **benjamins, pupillen en miniemen** gaat dit jaar door op **25 januari 2014** in **Sittard** (Nederland), Eggerweg 4, 6130 Sittard. Wij hopen, net zoals verleden jaar, weer op heel wat deelnemers. Het is eens wat anders om tussen de veldlopen door aan een indoorwedstrijd (spurt, horden, hoog, werpnummers, verspringen) mee te doen. En wie weet sneuvelt er misschien weer een

clubrecord of word jij de provinciaal kampioen indoor. Je mag je inschrijven voor max. 2 proeven. Meer info en het uurschema zijn terug te vinden op onze website (www.acbree.be).

De trainers zullen jullie binnenkort aanspreken om deel te nemen aan deze wedstrijd. Het gezamenlijke vertrek naar de sporthal in Bree zal jullie nog meegedeeld worden.

Samen naar het BK veldlopen

Op 15 maart 2015 vindt in Wachtebeke het Belgisch kampioenschap veldlopen plaats. Naar aanleiding van de grote belangstelling van vorig jaar en het grote aantal deelnemers aan de veldlopen in het huidige seizoen organiseren we als club een uitstap voor onze leden en ouders hier naartoe.

We vertrekken op 14 maart in de voormiddag om in de namiddag het parcours reeds te verkennen met de atleten. Daarna worden we rond 16h verwacht in jeugdherberg "Die Loyale" te Maldegem. Waar we 's avonds eerst samen iets kunnen eten en daarna gezellig samen kunnen samenzijn met ouders en kinderen.

De volgende ochtend wordt een ontbijt geserveerd en vertrekken we samen naar het BK veldloop, waar de eerste atleten reeds om 10h15 aan de start moeten verschijnen.

Benjamins lopen een aflossing van 4 x 750m. De andere atleten lopen de afstanden per leeftijdscategorie zoals tijdens gewone veldlopen.

Meer info en prijzen zullen binnenkort via mail verspreid worden. Wie niet kan wachten, of wie nu al vragen heeft kan steeds terecht bij info@acbree.be

Wat is Beker van Vlaanderen (BVV)

De beker van Vlaanderen is een interclubwedstrijd waar de resultaten van alle atleten (pupillen + miniemen / cadetten + scholieren) tijdens de wedstrijd meetellen voor de clubrangschikking. In de eerste fase worden provinciale wedstrijden georganiseerd. Clubs die hier goed scoren mogen zich op Vlaams niveau gaan meten met andere clubs.

Voor onze club is het in eerste instantie de bedoeling om met zo veel mogelijk atleten deel te nemen aan de provinciale wedstrijden. Hier zullen, in samenspraak met de trainers, de atleten deelnemen aan de disciplines die zij het best kunnen en die zij het liefste doen. Bij elke discipline moeten immers de nodige punten verzameld worden. Voor de pupillen en miniemen mogen meerdere atleten deelnemen per discipline. Maar bij de cadetten en scholieren mag per discipline slechts 1 atleet deelnemen en moeten er in totaal 9 atleten deelnemen. Hierbij een oproep aan al onze cadetten en scholieren dames om deel te nemen aan deze wedstrijd.

In de loop van de het voorjaar, wanneer de trainingen weer buiten doorgaan, zullen de trainers jullie aanspreken om aan deze begeleide wedstrijden deel te nemen.

Disciplines voor pup - min

pup : 60m - 60H - Ver - Hockybal - Kogel - Hoog - 1000m - 4x60m

min : 80m - 60H - 150m - 300m - Ver - Kogel - Speer - Hoog - 1000m - 4x80m

Disciplines cad - schol

cad : 100m - 200m - 400m - 800 m - 1500m - 300H - Ver - Hoog - Discus - Kogel - Speer - 4x100m

sch : 100m - 200m - 400m - 800 m - 1500m - 400H - Ver - Hoog - Discus - Kogel - Speer - 4x100m

Zoals reeds eerder in dit nummer van de spike aangegeven staat zullen de volgende wedstrijden begeleid worden:

Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen meisjes : 18/04/2015 in Lommel

Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen jongens : 19/04/2015 in Sint Truiden

Beker van Vlaanderen voor cadetten en scholieren meisjes : 02/05/2015 in Kapellen

Hopelijk kunnen we met zo veel mogelijk atleten naar deze meetings gaan om onze clubkleuren zo goed mogelijk te verdedigen.

Puzzelplezier

De oplossing van de woordzoeker in de vorige puzzelplezier was: "atletiek is een leuke sport". De winnaar die ditmaal met een kleine attentie naar huis mag gaan is: **Diede Janssen**.

En voor de volgende puzzelplezier is het ditmaal een rebus. Als het je lukt om hem te ontcijferen, mag je het antwoord sturen naar spike@acbree.be. En wie weet ben jij wel de volgende winnaar.

 -ke +  -khaan +g + 1 -e

 -sp h+  -p z+  -t

Wist je dat?

- Er op woensdag reeds een 10 - tal kangoeroe's aanwezig zijn op de trainingen van Benja en Wendy.
- Dat er een oud atleet van onze club ook trainingen geeft. Welkom terug Lotte.
- De papa van Seppe en Teun tijdens de trainingen in Bocholt soms zijn best doet om vis vangen.
- Er op de training in Meeuwen vaak gefoefeld wordt met uitlopen. De trainers zien veel maar niet wat er achter de berg gebeurt.
- Marie en Stiene in Genk na de veldloop veel lol hadden op het klimparcours. Een beetje meer lenigheid was toch handig geweest hé meisjes!
- Chocomelk drinken na de wedstrijd beter is dan ervoor.
- Op 7 december onze Sinterklaasveldloop heeft plaatsgevonden op de Boneput.
- Dat er hieraan minder atleten van Bree deelnamen dan vorige jaren. Namelijk 42.
- Hopelijk we de andere atleten zullen zien op het PK veldloop op 1 februari dat ook op de Boneput doorgaat.
- An, Els, Claudia en Angilique in totaal 350 hot - dogs gebakken en verkocht hebben tijdens onze veldloop.
- Er op de veldloop van Bree veel mensen niet wisten dat je wc-papier in de pot moet gooien en het knopje dient om door te spoelen. Bij deze plaatsen we een vacature voor wc-dame op het pk veldloop.
- Dat het inj ons secretariaat voor onze veldloop heerlijk warm was. Jo, Sabine en Ludo vonden dit heerlijk.
- Danny Wellens (vader van Claudia) op zijn verjaardag is komen helpen tijdens de veldloop.
- Er ook met sneeuw gespeeld wordt op de trainingen. Soms moet je wel opletten dat de trainers dit niet zien !
- Je een leuk "wist je datje" kan sturen naar spike@acbree.be
- Het bestuur, de trainers en de redactie jullie een bhouden verderzetting van het huidige winterseizoen toe wensen.
- En uiteraard een gezond en sportief 2015 !!!

Atleten in de kijker

Regelmatig staan er atleten van onze club in het belang van Limburg of in atletieklevens. Deze keer was het de beurt aan **Guy Nulens**. Die met het hamerslingeren in een artikel in atletieklevens stond vermeld. **Goele Noels** en **Gijs Geerits** kregen een vermelding in de krant door hun goede prestaties in het veldlopen.

VELDLOPEN

Goele Noels vierde in LCC

Zondag heeft aan de Boneput in Bree de vierde manche van het LCC plaats. Plaatselijk atleetje Goele Noels, die bij de tweede-



jaarsbenjamins loopt, staat in de tussenstand op de vierde plaats. Goele Noels finishte negende in Tongeren, zevende in Neerpelt en zesde in Genk. Jill Houbrijts van ACA staat aan de leiding, vóór Zoë Vandebosch (ADD) en Maya Boyen (TACT). (jast) FOTO MS

VELDLOPEN

Gijs Geerits wint weer

Eerstejaarspupil Gijs Geerits, aangesloten bij BREE AC, verstevigde in Dilsen zijn leidersplaats in het LCC. Hij haalde er na Neerpelt zijn tweede zege binnen. Ook in de drie andere manches stond hij op het podium. In Dilsen werden Simon Profeta (GENK) en Dorian Cupers (ACA) twee en drie. (jast)



FOTO MS

Provinciale hamertitel voor Guy Nulens/BREE

De familie Nulens uit Bree is een echte atletiekfamilie. Met in dalende orde van leeftijd Jeffrey (22), Guy (17), Lindsey (13) en Davy (11) doen er ten huize Nulens vier kinderen aan atletiek. Jeffrey, Guy en Lindsey leven zich alle drie uit in het hamerslingeren. Net als senior Jeffrey (36m04), pakte ook tweedejaarscholier Guy Nulens (35m76) begin oktober in Tongeren de Limburgse titel. In de zomer van 2013 bedroeg zijn beste worp 26m83. Met 35m76 deed Guy in het afgelopen zomerseizoen dus bijna negen meter beter dan vorig jaar. "Ik ben na het zomerseizoen 2013 een tijdje gestopt. Na die stop was ik weer helemaal opgeladen en gemotiveerd. Ik denk dat je daar de verklaring voor mijn

grote progressie moet zoeken," vertelt Guy Nulens.

"Ik ben heel tevreden over mijn seizoen en over de provinciale titel. Maar eigenlijk wilde ik meer dan 39m13 gooien om zo het clubrecord van mijn broer Jeffrey van de tabellen te stoten. Maar dat is me jammer genoeg niet gelukt." Specifiek trainen voor het hamerslingeren doet hij maar één keer per week. "Daarvoor trek ik naar het Nederlandse Weert waar ik door trainer Hans Houtzager begeleid word. En uiteraard pik ik ook veel van mijn broer Jeffrey op." Als hamerslingeraar moet hij minstens tot volgend jaar april wachten vóór hij weer in competitie kan uitkomen, maar daar past hij een mouw aan. "Ik doe op training regelmatig een wedstrijd tegen Jeffrey en ik las dit winterseizoen ook hier en daar nog een... veldloop in. Straks gooi ik bij de junioren met een zwaarder gewicht. Ik weet nog niet of ik me met krachttraining daarvoor extra ga voorbereiden. Als het nodig is, zal ik dat wel snel ervaren," besluit Guy Nulens.



Guy Nulens.
[Foto: Johnny DE CEULAERDE]

WVAC
33

Atletieklevens - nr. 7 - 2014

Werkten mee aan deze spike:

Carlo Maesen, Ludo Leijnen, Veerle Gregoire, Danny Drijkoningen, Jeffrey Nulens, Claudia Wellens, Josee Nulens

Lotto



Nationale Loterij



CBFA nr. 44190CA-CB

ARGENTA

KERKHOFS & CO vof

Witte Torenwal 36 - 3960 Bree - (089) 47 33 20

**CLIJSTERS
ARNOLD** BVBA

Industrieterrein 1408
3960 BREE
Tel.nr. 089/48.10.63



Interieurs op maat - keukens - badkamers - kasten algemeen



2 PRAKTIJKEN, TOEGANKELIJK VOOR IEDEREEN

www.sportkaffee-bree.be



feesten, vergaderruimte, lounge, speeltuintje



Bakkerij Buntinx

*Weg naar Bree 7
3660 Opglabbeek
Tel. 089 61 13 07*